

Berge der Götter

KAILASH

**mit Peking – Lhasa – Shigatse –
Gyantse – Manasarovarsee - Everest
Base Camp – Kathmandu ...**



**20.08.-12.09.2014
24 Reisetage in China, Tibet, Nepal ...**

Abgelegen im weitgehend unberührten Westt Tibet, in einem der landschaftlich schönsten Gebiete der Erde mit dem Manasarovar-See und dem Gipfel Gurla Mandata, befindet sich der heiligste Berg des tibetischen Buddhismus, des Hinduismus und der Bön-Religion: der Mt. Kailash. Auf unserer Fahrt von Lhasa aus über Gyantse und Shigatse werden wir uns seinem Mythos langsam annähern und ihn dann auf alten Pilger-Wegen umrunden.

Der Mt. Everest ist Ziel vieler Träume und Legenden, das Kloster Rongbuk Ausgangspunkt für unsere Erkundung des Everest Base Camps und seiner Umgebung. Über den Himalaya geht es anschließend nach Nepal.

Peking und Kathmandu rahmen als extrem unterschiedliche asiatische Städte die Reise ein.

Reiseverlauf:

1.Tag: Anreise

Abflug nach China. Abflug in Frankfurt vorraussichtlich um 11:35 Uhr. Umstieg in Abu Dhabi und Weiterflug nach China.

2. - 3.Tag: Peking

Ankunft in Peking und Transfer ins Hotel. Auf einer Stadtrundfahrt können wir erste Eindrücke von Chinas Hauptstadt sammeln. 2 Hotelübernachtungen in Peking. (1 x F)

4. - 6.Tag: Lhasa

Flug nach Lhasa (3.680 m) und Transfer ins Hotel. Gemeinsam erkunden wir den Jokhang Tempel, den heiligsten Tempel Tibets. Am 6. Tag unternehmen wir eine Akklimatisierungswanderung in der Nähe von Lhasa: Wir besuchen das 4.300 m hoch gelegene Kloster Ganden. 3 Hotelübernachtungen in Lhasa. (3 x F)

7.Tag: Gyantse

Fahrt nach Gyantse. Unterwegs halten wir am Yamdrok See, in dem sich die umgehenden Berge spiegeln. Am Nachmittag schauen wir uns noch das berühmte Kloster Pelkhor Chöde an. Hotelübernachtung in Gyantse. (F)

8.Tag: Shigatse

Wir fahren nach Shigatse (3.850 m) und besuchen das Kloster Tashi Lumpo, Sitz des zweitwichtigsten Lehrers des Buddhismus in Tibet. Nach der Besichtigung ca. 1-stündiger Spaziergang rund um das Kloster (+/- 100 m). Hotelübernachtung in Shigatse. (F)

9. - 11.Tag: Manasarovar-See

Zwei längere Fahrttage, mit immer wieder fantastischen Blicken auf den Himalaja, bringen uns zum heiligen Manasarovar-See (4.540 m) am Fuße des Gurla Mandata (7.694 m). Am 11. Tag umrunden wir den See und besuchen einige umliegende Klöster in Verbindung mit einer Wanderung. 3 Zeltübernachtungen in Camps. (3 x F, 3 x M, 3 x A)

12.Tag: Darchen

Nach kurzer Fahrt erreichen wir Darchen (4.620 m), den Ausgangspunkt unserer Kailashumrundung. Am Nachmittag unternehmen wir eine Wanderung in das Südtal des Kailash. Hüttenübernachtung in Darchen. (F, M, A)

13. - 15.Tag: Kailash-Umrundung

Zusammen mit vielen Tibetern umwandern wir den Mt. Kailash auf der alten Pilgeroute. Am 13. Tag erreichen wir am späten Nachmittag unser mit 4.990 m höchstes Camp in der Nähe des Klosters Drira Phuk. Der nächste Tag führt uns über den 5.670 m hohen Dölma La-Pass, wahrlich einer der unvergesslichen Momente dieser Tour, zum Kloster Zutul Phuk. Nach der Rückkehr von unserer Umrundung fahren wir erneut zum Manasarovar-See. 3 Zeltübernachtungen in Camps. (3 x F, 3 x M, 3 x A)

16. - 18.Tag: Richtung Everest

Drei längere Fahrtage bringen uns über Paryang und Saga nach Tingri mit seinen atemberaubenden Blicken auf Cho Oyu und Everest. 2 Zeltübernachtungen in Camps und 1 Lodgeübernachtung. (3 x F, 3 x M, 3 x A)

19. - 20.Tag: Kloster Rongbuk

Wir besuchen das Kloster Rongbuk (4.920 m) und starten von dort auch unsere Tour zum Everest Base Camp. Am Abend sind wir wieder zurück in Rongbuk. Am 20. Tag fahren wir vom Kloster Rongbuk über den Lalung La-Pass (5.050 m), der uns bei klarem Wetter einen fantastischen Blick auf die Eisriesen des Himalaja bietet, zum tibetischen Grenzort Zhangmu (2.350 m). 1 Zeltübernachtung im Camp, 1 Hotelübernachtung in Zhangmu. (2 x F, 1 x M, 1 x A)

21. - 23.Tag: Kathmandu

Ein letzter Fahrtag bringt uns nach Kathmandu. In Kathmandu haben wir Zeit zur freien Verfügung. Am 22. Tag können wir fakultativ einen Ausflug nach Bhaktapur machen. Am 23. Tag Flughafentransfer und Rückflug ab Kathmandu um 17:40 Uhr. 2 Hotelübernachtungen in Kathmandu. (2 x F)

24.Tag: Ankunft

Ankunft in Frankfurt gegen 07:00 Uhr.

Bitte beachten Sie: Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Die Reiseleitung vor Ort wird den aktuellen Ablauf mit Ihnen besprechen.

So wohnen wir:

Wir verbringen sieben Nächte in Mittelklassehotels, drei Nächte in einfachen Hotels, eine Nacht in einer einfachen Hütte, eine Nacht in einer einfachen Lodge und neun Nächte in 2-Personen-Zelten.

Ort	Nächte	Hotel	Kategorie
Peking	2	Novotel Xinqiao Beijing	4*
Lhasa	3	Gang Gyan Hotel	3*
Gyantse	1	Yeti Hotel	3*
Shigatse	1	Holy Land Hotel	3*
bei Saga	1	Zelt	
See Manasarovar	1	Zelt	
Chiu Gompa	1	Zelt	
Darchen	1	Darchen Hut	Hütten
Dira Phuk	1	Zelt	
Zutrul Phuk	1	Zelt	
See Manasarovar	1	Zelt	
bei Saga	1	Zelt	
Tingri	1	Snow Leopard	Lodge
Rongbuk Camp	2	Zelt	
Zhangmu	1	Zhangmu Hotel	2*
Kathmandu	2	Mashryandi Hotel	2*

Bitte beachten Sie, dass dies eine vorläufige Liste ist. Es kann zu kurzfristigen Änderungen kommen. Alle Angaben ohne Gewähr.

Trek-Check:

Ausschlaggebend für den Schwierigkeitsgrad einer Wanderung sind **Gehzeit und Höhenunterschied**. Bei der Gehzeit gehen wir von **4 Kilometern pro Stunde** in ebenem Gelände aus, die Höhenunterschiede werden getrennt für Auf- und Abstiege angegeben (z. B. + 100 m, - 300 m). Weitere Kriterien sind **Wegbeschaffenheit und Steilheit des Geländes**, die ebenfalls bei der Bestimmung der Anforderungskriterien berücksichtigt werden. Über den eventuell notwendigen Grad an **Schwindelfreiheit** können die Anforderungskriterien hingegen keine Aussage machen.

Bei diesen Wanderungen mit dem Schwierigkeitsgrad 3 sind Höhenunterschiede bis über 1.000 Meter in **7 – 8 Stunden** zu bewältigen, dazu oft in steilem und schwierigem Gelände. Dies bleibt dem **konditionsstarken** und **trittsicheren** Gast vorbehalten.

Wandertage:

6. Tag: Ganden

Ganden Kloster (4.150 m)
Wangku Ri (4.500 m)
Ganden (4.300 m)
(GZ: 3 Std., + 400 m, - 400 m)

10. Tag: Manasarovar-See

Thockchen (4.650 m)
Seralung Gompa (4.650 m)
(GZ: 2 Std., + 100m, - 100 m)

11. Tag: Manasarovar-See

Nima Pendi (4.590 m)
Trugo Gompa (4.600 m)
(GZ: 3 Std., + 50 m, - 40 m)

12. Tag: Darchen

Darchen (4.620 m)
Seralung Gompa (4.820 m)
Pass 4990-Gyandrak Gompa (4.930 m)
Darchen (4.620 m)
(GZ: 4,5 - 5 Std., + 400 m, - 400 m)

13. Tag: Drira Phuk

Darchen (4.620 m)

Drira Phuk (4.990 m)
(GZ: 6,5 - 7 Std., + 490 m, - 120 m)

14. Tag: Zutrul Phuk

Drira Phuk (4.950 m)
Dölma La (5.670 m)
Zutrul Phuk (4.790 m)
(GZ: 8-9 Std., + 750 m, - 720 m)

15. Tag: Tangse Tramar

Zutrul Phuk (4.790 m)
Tangse Trangmar (4.600 m)
(GZ: 3 Std., + 40 m, - 230 m)

19.Tag: Everest Base Camp

Rongbuk Gompa (4.920 m)
Everest Base Camp (5.100 m)
Rongbuk Gompa (4.920 m)
(GZ: 4 Std., + 250m, - 250 m)

Preise und Leistungen:

- ✓ Flug mit (voraussichtlich) Ethiad Airways in der Economyclass nach Peking und zurück von Kathmandu, jeweils mit Umstieg in Abu Dhabi. Inlandsflug mit Air China (ggf. Alternative) in der Economyclass von Peking nach Lhasa
- ✓ Alle Flüge inkl. der aktuell gültigen Steuern und Gebühren
- ✓ Flughafentransfers im Reiseland
- ✓ Transport während der Reise im Kleinbus
- ✓ 7 Übernachtungen in Mittelklassehotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, 3 Übernachtungen in einfachen Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, 1 Übernachtung in einer einfachen Hütte in Mehrbettzimmern oder Matratzenlagern mit sanitären Gemeinschaftseinrichtungen, 1 Übernachtung in einer einfachen Lodge im Doppelzimmer mit sanitären Gemeinschaftseinrichtungen, 9 Übernachtungen in 2-Personen-Zelten in Camps ohne sanitäre Einrichtungen
- ✓ 20 x Frühstück, 11 x leichtes Mittagessen oder Lunchpaket, 11 x Abendessen
- ✓ Koch- und Campingausrüstung (eigener warmer Schlafsack notwendig)
- ✓ Flaschensauerstoff (für den Notfall)
- ✓ Programm wie beschrieben
- ✓ Eintrittsgebühren entsprechend dem Reiseverlauf
- ✓ Wikinger-Reiseleitung durch Andreas Happe und teilweise zusätzlich englischsprachiger tibetischer Führer, Koch während des Trekkings
- ✓ Visagebühren für Tibet
- ✓ Gepäcktransport: mit Yaks an Tag 13 bis 15

Reisepreis im Doppelzimmer 4.235 €
Einzelzimmerzuschlag 440 € (An Tag 12 ist kein Einzelzimmer möglich)

Hinweise:

- Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen (bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns vor, die Reise bis spätestens 4 Wochen vor Abreise abzusagen bzw. den Reisepreis anzupassen), maximal 16 Teilnehmer.
- Steuern/Gebühren/Kerosinzuschläge sind im Reisepreis nach heutigem Stand inkludiert, werden jedoch zum Zeitpunkt der Ticketausstellung fällig und müssen daher ggfs. angepasst werden
- Visagebühren für Tibet

Nicht im Reisepreis enthalten:

- Ausgaben des persönlichen Bedarfs
- Nicht aufgeführte Mahlzeiten, Getränke
- Fakultative Ausflüge
- Trinkgelder
- Visagebühren China & Nepal

Einreisebestimmungen:

Da sich die Bestimmungen für Tibet häufig (auch kurzfristig) ändern, empfehlen wir eine frühzeitige Buchung. Bitte beachten Sie genau die Details zur Visabeantragung in der Reiseinformation. Visagebühren für China und Nepal sind im Reisepreis nicht eingeschlossen.

Sie können Ihr Visum in Eigenregie direkt bei dem für Sie zuständigen Konsulat beantragen. Um das Visum für Ihre Reise möglichst einfach zu erhalten, empfiehlt Wikingereisen Ihnen die Beschaffung über die CIBT Visum Centrale (Zusatzkosten/Servicegebühr). Bitte nutzen Sie hierzu 5-6 Wochen vor Ihrem Reiseantritt den folgenden Link: **Visumcentrale.de**

Hinweis: Für die Einhaltung der Einreisebestimmungen ist grundsätzlich jeder Reisende selbst verantwortlich. Daher empfehlen wir Ihnen dringend, sich auf der Internetseite der Visum Centrale mit den aktuellen Bestimmungen und Vorschriften rechtzeitig vertraut zu machen (etwa 6-7 Wochen vor Reisebeginn), damit Sie dann 5-6 Wochen vor Reisebeginn den Antragsprozess ohne Verzögerungen beginnen können. Sollten Sie Ihr Visum nicht fristgerecht erhalten, ist eine Stornierung der Reisebuchung in der Regel nur nach den AGB von Wikingereisen möglich.

Weitere Hinweise:

Fragen zur Reise und Anmeldungen nimmt entgegen: Andreas Happe, Ludolfshausen 33, 37133 Friedland, Tel. 05504-999911, e-mail info@TrekkingGuide.de

Es gelten die **Geschäftsbedingungen** von Wikingereisen GmbH, die Sie im Internet einsehen können: <http://www.wikingereisen.de/agb.php>. Wir senden sie Ihnen auch gern zu.

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer **Reiserücktrittskostenversicherung**. Sollten Sie keine Unterlagen hierüber haben, sind wir Ihnen gerne behilflich.