

Trekking in Nepal:

Pokhara, Poon Hill & Annapurna Base Camp



16 Tage

29.10. - 13.11.2017

moderate Trekkingtour mit Gepäcktransport



Die Südseite der Annapurna-Kette gehört zu den schönsten und abwechslungsreichsten Regionen in Nepal. Hier unternehmen wir unsere Trekkingtour, die aufgrund der moderaten Höhen auch für wandererfahrene Trekkingeinsteiger geeignet ist. Trotzdem bietet sie das volle Bergerlebnis und engen Kontakt zu den schneebedeckten 8000ern. Zwischen dem Phewa-See und der Annapurna-Kette liegen traditionelle Dörfer inmitten von Reisfeldern, Bambus- und

Rhododendronwälder sowie immer wieder beeindruckende Aussichten auf den Himalaja. Ein Highlight unserer Tour ist die Aussicht vom Poon Hill auf Annapurna- und Dhaulagiri-Massiv, ein anderer der Machhapuchhare, der heilige Fischeisberg. Dieser, für viele Bergwanderer der schönste Berg der Erde, präsentiert sich während unseres Trekkings immer wieder von einer anderen Seite. Der Höhepunkt, auch im übertragenen Sinne, ist das fast vollständig von hohen Gipfeln und Gletschern eingefasste Annapurna-Sanctuary. Start und Ziel des Trekkings ist die am Phewa-See gelegene lebendige Kleinstadt Pokhara.

1.Tag

Abflug nach Nepal.

2.Tag: Kathmandu

Ankunft in Kathmandu und Transfer zum Hotel in der Königsstadt Bhaktapur. Je nach Ankunftszeit Erkundungsrundgang. Hotelübernachtung in Bhaktapur im Hotel Heritage.

3.Tag: Nach Pokhara

Ein Fahrtag bringt uns nach Pokhara (200 km). Auf der Fahrt entzückt uns die ständig wechselnde Landschaft an den Ausläufern des Himalayas. Die zweitgrößte Stadt des Landes ist in 900m Höhe am Phewa-See unterhalb des Annapurna-Massivs gelegen. Hotelübernachtung in Pokhara. (F)

4.Tag: Trekkingbeginn – Hille/Tirkedhunga

Wir fahren weiter nach Nayapul (40km) zu unserem Ausgangspunkt für das Trekking (1050m). Die erste Etappe führt uns bis nach Hille oder Tirkedhunga (1.540m). Lodgeübernachtung. (F, A) 9 km, GZ: 3 Std.

5.Tag: Ghorepani

Heute geht die Tour weiter hinauf über zahlreiche Steinstufen durch das Bhurungdi-Khola-Tal mit seinen schönen Rhododendronwäldern nach Ghorepani (2.840m). Lodgeübernachtung. (F, A) 10 km, GZ: 5-6 Std.

6.Tag: Poon Hill – Chuile/Tadapani

Früh morgens besteigen wir den Poon Hill auf 3200m und genießen bei Sonnenaufgang die grandiose Aussicht auf Dhaulagiri, Machapuchare und die

Annapurna Massive. Danach wandern wir weiter nach Chuile oder Tadapani (2.670m).
Lodgeübernachtung. (F, A) 13 km, GZ: 5 Std.

7.Tag: Chomrong

Wir wandern durch dichten Bergnebelwald nach Chomrong (2.150m). Das letzte Dorf vor der Südwand des Annapurna liegt oberhalb der Modi Khola Schlucht und ist das Tor zum Annapurna-Heiligtum. Von hier haben wir eine phantastische Aussicht auf die Annapurna-Bergkette und den majestätischen Machapuchare. Lodgeübernachtung. (F, A) 6 km, GZ: 3 Std.



8.Tag: Bamboo

Wir steigen hinab zum Chomrong Khola und überqueren den mit Gletscherwasser gefüllten Fluss sicher über eine Brücke. Danach geht es wieder hinauf durch Rhododendron- und Bambuswälder nach Bamboo (2.310 m). Lodgeübernachtung. (F, A) 8 km, GZ: 4 Std.

9.Tag: Deurali

Wir wandern weiter durch Bambuswälder stetig bergauf vorbei am Ort Dovan und dem Himalaya Hotel. Danach folgt ein steiler Aufstieg nach Hinko Cave, einem riesigen überhängenden Felsen. Kurz darauf erreichen wir Deurali (3.160 m). Lodgeübernachtung. (F, A) 7 km, GZ: 4-5 Std.

10.Tag: Annapurna Base Camp

Unser Weg führt uns weiter am Hinko Cave Tal entlang vorbei an großen Felsblöcken und über traditionelle Holzbrücken. Wir passieren das Machapuchare Basislager und erreichen schließlich das Ziel des heutigen Tages, das Annapurna Base Camp auf 4.130m. Der Annapurna I gehört mit seinen 8.091m zu den höchsten Bergen der Erde. Lodgeübernachtung. (F, A) 7 km, GZ: 3-4 Std.



11.Tag: Zurück nach Bamboo

Heute steht der lange Abstieg zurück nach Bamboo an. Dabei können wir noch einmal die faszinierende Umgebung des Annapurna-Heiligtums genießen. Lodgeübernachtung. (F, A) 14 km, 6 Std.

12.Tag: Jhinu Danda

Der Weg führt uns wieder durch Bambus- und Rhododendronwälder vorbei am Chomrong Khola zurück nach Chomrong und weiter nach Jhinu Danda (1.780m). Lodgeübernachtung. (F, A) 9 km, 5 Std.

13.Tag: Nayapul – Pokhara

Unsere letzte Etappe führt uns am Modi Khola entlang, vorbei an Terrassenfeldern bis wir wieder den Ausgangspunkt unserer Trekking Tour in Nayapul erreichen und zurück nach Pokhara fahren. 2 Hotelübernachtungen in Pokhara im Kailash Resort. (F)
18 km, GZ: 6 Std.

14.Tag: Pokhara

Zeit zum Ausruhen und um die Stadt zu erkunden. (F)

15.Tag: Kathmandu

Wir fahren zurück nach Kathmandu, wo uns noch Zeit bleibt, die quirlige Metropole zu erkunden. Hotelübernachtung in Kathmandu im Hotel Shankar. (F)

16.Tag: Abreise

Flughafentransfer und Rückflug. Ankunft am selben Tag. (F)

Anforderungen:

Auf unseren Routen wird es nirgends technisch schwierig, und auch Schwindelfreiheit ist nicht unbedingt erforderlich (allerdings steht die Überquerung einiger Hängebrücken an). Trittsicherheit und eine gewisse Kondition sollten Sie aber mitbringen. Höhenunterschiede von bis zu 1.000 m pro Tag sollten kein Problem für Sie darstellen. Es wird mehrere Tage hintereinander 4 bis 6 Stunden täglich gewandert. Die Höhenunterschiede werden oftmals auf über Jahrhunderte gewachsenen Handelspfaden (tlw. mit Treppenstufen) überwunden. Der höchste Übernachtungspunkt liegt auf 4.130 m. Sollten Sie trotz der moderaten Höhen Probleme mit der Akklimatisation bekommen, können Sie problemlos in einem der tiefer liegenden Orte auf die Rückkehr der Gruppe warten - und trotzdem eine vollwertige Trekkingtour mit reichen Bergerlebnissen mit nach Hause nehmen.

Unterbringung:

In Bhaktapur, Pokhara und Kathmandu übernachten wir in Mittelklassehotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC. Während des Trekkings verbringen wir 9 Nächte in einfachen Lodges im Doppelzimmer mit sanitären Gemeinschaftseinrichtungen.

Preise und Leistungen:

- ✓ Flug mit Turkish Airlines in der Economyclass von Frankfurt nach Kathmandu und zurück (jeweils mit Umstieg), inkl. aller aktuell gültigen Steuern und Gebühren
- ✓ Flughafentransfers im Reiseland
- ✓ Transport während der Reise im klimatisierten Kleinbus
- ✓ 5 Übernachtungen in Mittelklassehotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, 9 Übernachtungen in einfachen Lodges im Doppelzimmer, tlw. mit sanitären Gemeinschaftseinrichtungen (eigener Schlafsack wird benötigt)
- ✓ 14 x Frühstück, 9 x Abendessen

- ✓ Programm wie beschrieben
- ✓ Eintrittsgebühren laut Reiseverlauf
- ✓ Wanderführung und Reiseleitung durch Andreas Happe
- ✓ Zusätzlich englischsprachiger nepalesischer Trekkingführer und Team
- ✓ Gepäcktransport mit Trägern an Tagen 4 bis 13

Reisepreis pro Person:

2.698,- € im Doppelzimmer.

Einzelzimmer-Zuschlag*: 322,- €

*Für die Lodgeübernachtungen während des Trekkings ist keine EZ-Unterbringung möglich. Der EZ-Zuschlag gilt nur für die Hotelübernachtungen.

Hinweise:

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Höchstteilnehmerzahl 16 Personen.

Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Andreas Happe wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit Ihnen besprechen.

Steuern/Gebühren/Kerosinzuschläge sind im Reisepreis nach heutigem Stand inkludiert, werden jedoch zum Zeitpunkt der Ticketausstellung fällig und müssen daher ggfs. angepasst werden.

Zur Einreise nach Nepal benötigen Sie ein Visum. Die Kosten liegen bei ca. 40 € bei Direktbeantragung und 75 € bei Nutzung des Services der VisumCentrale.

Die Tour wird von der Alpenvereins-Sektion Göttingen (Andreas Happe) in Zusammenarbeit mit Wikinger Reisen angeboten. Veranstalter der Reise ist Wikinger-Reisen GmbH.

Nicht im Reisepreis enthalten:

- Ausgaben des persönlichen Bedarfs
- Nicht aufgeführte Mahlzeiten wie z. B. Mittagessen
- Getränke, Trinkgelder, Visagebühren
- Schlafsack (Miete vor Ort für ca. 70 € möglich. Muss bei Buchung bitte angegeben werden.)

Info und Anmeldung:

Beratung, Vormerkung und Anmeldung beim Leiter der Reise Andreas Happe:
Tel. 05504/999911, Email: Info@TrekkingGuide.de Postadresse: Ludolfshausen 33,
37133 Friedland.

Direkt-Anmeldung unter www.trekkingguide.de/anmeldung.php (dort auch Infos zur Reiseversicherung und Bahnfahrkarte).

Die **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** von Wikinger-Reisen GmbH finden sich im Internet unter www.wikinger-reisen.de/agb.php oder in den Katalogen des Veranstalters. Sie können auch bei Andreas Happe angefordert werden.

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer **Reiseversicherung**:

Prämien pro Einzelperson in €	Wikinger-Reiserücktritts-Versicherung		Wikinger-Reiseschutz-Paket			
	1 - 2	3	4	5	6	7
Reisepreis in € bis	Prämie mit SB	Prämie ohne SB	Prämie mit SB, 10 Tage	Prämie ohne SB, 10 Tage	Prämie mit SB, 31 Tage	Prämie ohne SB, 31 Tage
3.000,-	79,-	114,-	104,-	131,-	111,-	139,-
3.500,-	107,-	147,-	127,-	153,-	135,-	162,-