

# Auf dem Bären trek durch die Alpen

**Schweiz: Geführte Trekkingreise**

**Angenehm: Wanderungen nur mit dem Tagesrucksack**

**Traumetappen am Fuße der Viertausender**

mindestens 10 – maximal 16 Teilnehmer  
Übernachtungen im Hotel und Gepäcktransport  
8 Tage ab 1190,- €

Eiger, Mönch und Jungfrau - wer kennt sie nicht, die Schweizer Troika, die Mutter aller Berglandschaften? Zu ihren Füßen führt uns unser Traumpfad hoch auf die Pässe und in die Täler herab. Dort auf die Bärenhaut und wieder weiter ins nächste Tal, quer durch die Berner Alpen ... Der Bären trek ist eine Begegnung mit einer alpinen Urlandschaft, deren streng geschützte Ursprünglichkeit keine Kompromisse duldet: Der Verkehr bleibt vor der Taltür, und wir wandern durch ein Märchenland, wo die farbenfroh geschmückten Holzhäuser über den Hang zu schweben scheinen. Wir begeben uns ins Herz des Berner Oberlandes, der Heimat der schweizerischen Urigkeit und Naturidylle.



Die Unterbringung erfolgt in Hotels, Gasthöfen oder Pensionen. Übernachtet wird je eine Nacht in Meiringen, Grindelwald, Mürren, Griesalp, Kandersteg, Adelboden und Lenk. Ihre Reise beinhaltet Halbpension, beginnend mit dem Abendessen am 1. Tag und endend mit dem Frühstück am letzten Tag. Die Mahlzeiten werden entweder als Büfett oder Wahlmenü eingenommen.

## Eingeschlossene Leistungen:

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC
- Halbpension
- Programm wie beschrieben
- Wikinger-Reiseleitung
- Gepäcktransport: von Unterkunft zu Unterkunft an allen Trekkingtagen

### 1.Tag: „Grüezi, Schwyz“

Anreise nach Meiringen (bei früherer Anreise Besuch der Aare-Schlucht fakultativ möglich). Abendessen und Vorstellung der Tour.

### 2.Tag: Gletscherblick

Per Postbus geht es ein kurzes Stück bergauf bis nach Rosenloui. Von dort über die Große Scheidegg, vorbei am Wetterhorn, in das berühmte Gletscherdorf Grindelwald (GZ: 5 1/2 Std., + 850 m, - 1.050 m).

### 3.Tag: Eiger & Jungfrau

Bergauf vor der berühmten Eignordwand zur Kleinen Scheidegg mit Blick auf die Jungfrau. Über die Wengernalp und Lauterbrunnen mit großartigem Blick auf den höchsten freifallenden Wasserfall Europas, den Staubbachfall, zu unserem herrlich gelegenen, autofreien Übernachtungsort Mürren. Ein fakultativer Ausflug mit der Jungfrau-Jochbahn zum Top of Europe (3.454 m) ist nach Absprache mit der Reiseleitung möglich. Man trifft gegen Mittag die Gruppe auf der Kleinen Scheidegg (GZ: 8 Std., + 1.000 m, - 1.200 m).

### 4.Tag: Murmeltiere und Gämsen

Mit etwas Glück sehen wir heute Murmeltiere und Gämsen. Auf schmalen Pfaden geht es am Schilthorn vorbei über die Sefinenfurgge (2.612 m) zur Griesalp (GZ: 7 Std., + 1.150 m, - 1.300 m).

### 5.Tag: Königsetappe

Heute kommt die größte sportliche Herausforderung unserer Wanderreise. Der Weg ist sehr spektakulär, verläuft in unmittelbarer Gletschernähe und führt uns über das Hohtürli (2.778 m) an einem der schönsten Bergseen (Oeschinensee) der Alpen vorbei nach Kandersteg (GZ: 7 1/2 Std., + 1.300 m, - 1.550 m).

### 6.Tag: Grandiose Bergsichten

Heute erwartet uns eine Passwanderung vom Kandertal ins Engstligental durch eine großartige Berglandschaft. Über die Bunderspitz (2.546 m, fakultativ), einem leicht begehbaren Aussichtsgipfel mit grandioser Bergsicht, geht es ständig abwärts bis Adelboden (GZ: 6 Std., + 1.300 m, - 1.100 m).

### 7.Tag: Über Almwiesen

Den Ausklang einer anstrengenden, aber lohnenswerten Wanderwoche bildet eine schöne Almwiesenwanderung über Hahnenmoos (Pass) und Metschberg nach Lenk (GZ: 6 Std., + 850 m, - 1.150 m).

### 8.Tag: Servus

Die Reise endet nach dem Frühstück in Lenk. Individuelle Abreise.

## > Trek-Check

### 2. Tag: Gletscherblick

Rosenloui - Große Scheidegg - Grindelwald (GZ: 5 1/2 Std., + 850 m, - 1.050 m)

---

### 3. Tag: Eiger & Jungfrau

Grindelwald - Wengernalp - Lauterbrunnen  
(GZ: 8 Std., + 1.000 m, - 1.200 m)

---

### 4. Tag: Murmeltiere und Gämsen

Mürren - Sefinenfurgge (2.612 m) - Griesalp (GZ: 7 Std., + 1.150 m, - 1.300 m)

---

**5. Tag: Königsetappe**

Griesalp - Hohtürli (2.778 m) - Oeschinensee - Kandersteg  
(GZ: 7 1/2 Std., + 1.300 m, - 1.550 m)

---

**6. Tag: Grandiose Bergsichten**

Kandertal - Engstlingental - Bunderspitz Pass (2.456 m) - Adelboden  
(GZ: 6 Std., + 1.300 m, - 1.100 m)

---

**7. Tag: Über Almwiesen**

Hahnenmoos - Metschberg - Lenk  
(GZ: 6 Std., + 850 m, - 1.150 m)

**Hinweise:** Eigenanreise

Sie lieben die Schweizer Gastfreundschaft kombiniert mit guten Unterkünften und knackigen Wanderungen? Dann können wir Ihnen diese Reise empfehlen.

**Bahnreise:**

- ab DB-Heimatbahnhof nach Meiringen und zurück von Lenk/Simmental, jeweils über Freiburg Hbf und Basel 2. Klasse 150 €, 1. Klasse 240 €
- ab Freiburg Hbf nach Meiringen und zurück von Lenk/Simmental, jeweils über Basel 2. Klasse 70 €, 1. Klasse 105 €
- Hoteltransfer vom/zum Bahnhof erfolgt in Eigenregie.