

# Nepal: Mustang-Trek

**November 2011**



**31.10. - 20.11.2011 (21 Tage)**

Mustang: Das geheimnisvolle Himalaya-Königreich gilt als eines der wenigen Gebiete, in denen die ursprüngliche tibetischer Kultur erhalten geblieben ist. Es war lange von der Außenwelt abgeschottet und wird auch heute von nur wenigen Touristen besucht, die eine Sondergenehmigung brauchen. Politisch zu Nepal gehörend hat sich Mustang seine kulturelle Eigenständigkeit bewahrt.

Eine Gruppe von 6 bis 16 Bergwanderern wird die einzigartige Landschaft zwischen Annapurna, Dhaulagiri und tibetischer Grenze im November 2011 zu Fuß durchqueren. Beeindruckende Felsformationen, Burgen und buddhistische Klöster vor schneebedeckten Eisriesen prägen das Gebiet. Eine einheimische Begleitmannschaft mit Sherpas, Pferdetreibern und Küchencrew sorgt für den Gepäcktransport, den Aufbau der Zelte und das leibliche Wohl. Die Höhe der Übernachtungsorte bleibt mit unter 4000 Metern für nepalesische Verhältnisse moderat. Gehzeiten bis sieben Stunden sollten aber für die Teilnehmer kein Problem darstellen. Am Ende der Reise wird die Gruppe im Kathmandu-Tal die alten nepalesischen Königsstädte besuchen.

Die dreiwöchige Tour führt der Göttinger Geograph und Alpenvereins-Ausbilder Andreas Happe.

Nähere Informationen gibt es beim Leiter der Reise unter der Telefonnummer 05504/999911 sowie der Emailadresse [info@trekkingguide.de](mailto:info@trekkingguide.de).

## Reiseverlauf:

1. Tag: Abflug vom Heimatflughafen.

2. Tag: Kathmandu: Ankunft in Kathmandu und Transfer ins Hotel. 2 Hotelübernachtungen in Kathmandu.

3. Tag: Kathmandu (F)

Wir schlendern durch die Gassen von Kathmandu und besuchen einige der vielen einzigartigen Tempel und Paläste. Zwischendurch genießen wir die interessanten Kneipen und Restaurants der Stadt mit ihrem einzigartigen Mix aus westlichen und östlichen Spezialitäten.

4. Tag: Fahrt nach Pokhara 1 Hotelübernachtung (F).

Am, Phewa-See, mit Blick auf den Machapuchare, stimmen wir uns auf die Berge ein.

5. Tag: Flug nach Jomsom (2740m), Trek nach Kagbeni. Zeltübernachtung bei Kagbeni (F, M, A) (GZ: ca. 5 Std., + 160 m).

Kali-Gandaki-Schlucht, Dhaulagiri, Annapurna - sie alle sind heute während des kurzen aber spektakulären Flugs nach Jomsom zu bestaunen! Auf der alten Salz-Handelsroute nach Tibet folgen wir dem Kali Gandaki, der auf den Jhong Khola trifft. Dort, wo die Flüsse zusammenkommen, liegt Kagbeni, das Ziel unserer Etappe.

6. Tag: Mustang!

Zeltübernachtung in Chele (3090m) (F, M, A) (GZ: ca. 6 Std., + 700 m, - 400 m).

An einem Wachposten werden unsere Permits kontrolliert und dann... Wir sind in Mustang! Die Landschaft erinnert immer mehr an die tibetische Hochebene, sie wird karg, farblich durch gelbbraune Töne dominiert. Immer wieder ragen Eisberge in den Himmel so wie der Khumjunggar Himal (6959m) und der Nilgiri Peak (7040m) im Süden. Vorbei an Chörten (Gebetsstein-Mauern) und kleinen buddhistischen Klöstern wandern wir nach Chele.



7. Tag: Geling (3520m). Zeltübernachtung in Geling (F, M, A) (GZ: ca. 7 Std., + 1050 m, - 580 m).

Der Weg wird zunehmend steiler, wir wechseln zwischen mehreren Tälern und überschreiten mehrere Pässe, von denen der höchste über 3.700 m liegt. Eine atemberaubende tibetische Landschaft erwartet uns: Himmel und Erde verschmelzen, Gebetsfahnen im Wind, buddhistische Klöster und eine unverfälschte Kultur.

8. Tag: Charang: Zeltübernachtung in Charang (F, M, A). (GZ: ca. 6-7 Std., + 850 m, - 830 m).

Auch heute gehen wir über zwei hohe Pässe - der höchste ist der Tsarang La (3.870 m). Mit etwas Glück sehen wir Blauschafe, und mit sehr viel Glück den Schneeleoparden. Am Nachmittag erreichen wir Charang mit seinem Kloster, in dem viele Thankas und Gemälde Statuen vom sitzenden Buddha zu bestaunen sind.

9. Tag: Lo Manthang (3830m) (GZ: ca. 4 Std., + 300 m, - 100 m). 2 Zeltübernachtungen in Lo Manthang (2 x F, 2 x M, 2 x A).

Über den Loh-La-Pass erreichen wir Loh Mantang. Von der Passhöhe weitet sich voruns ein schönes Panorama auf die Stadt. Die Wohnhäuser mit ihren Flachdächern liegen rings um den Königspalast. Mustang verdankt seine Blüte dem Handel zwischen Tibet und Nepal. Die Mustangi leben vom Gerstenanbau und der Viehzucht (Yaks, Pferde, Schafe und Ziegen). Die Stadt war lange vom Rest der Welt isoliert und konnte so ihr ursprüngliches Gesicht bewahren.

10. Tag: Lo Manthang. Heute besichtigen wir die Burgen und Gompas des Hauptortes von Mustang und erfahren viel über den tibetischen Buddhismus.

11. Tag: Yara (3610 m). Zeltübernachtung (F, M, A). (GZ: ca. 6 Std., + 650 m, - 970 m).

Wir beginnen unseren Rückweg und wechseln zur entlegenen Ostseite des Kali Gandaki Tales. Immer wieder haben wir phantastische Ausblicke auf Dhaulagiri (8167m) und Annapurna (8091m).

12. Tag: Tangge (3260m). Zeltübernachtung (F, M, A) (GZ: ca. 6-7 Std., + 550m, - 980).

Drei weitere spektakuläre Tage in atemberaubender Landschaft bringen uns wieder zurück zur südlichen Mustang-Grenze

13. Tag: Bee. Zeltübernachtung (F, M, A) (GZ: 5 Std., + 780 m, -250 m).



14. Tag: Choksang/Tetang (3150m): Zeltübernachtung (F, M, A) (GZ 6 Std, + 300m, - 1350m).

Ein schöner Höhenweg mit interessanten Farb- und Felsformationen, und dazu immer wieder die einzigartigen Blicke auf die 8000er.

15. Tag: Muktinath (3740m). (F, M) (GZ: ca. 6-7 Std., + 1100 m, - 300 m). 1 Lodgeübernachtung. Ein langer Wandertag führt uns nach Muktinath,

eingebettet in eine der atemberaubendsten Landschaften Nepals: Die Glocken klingen, die Gebetsmühlen surren: Muktinath ist ein heiliger Pilgerort für Hindus und Buddhisten: Hier treffen Wasser und Feuer aufeinander.

16. Tag: Jomsom (2740m): Abstieg nach Jomsom, Lodgeübernachtung. (GZ: ca. 6 Std., - 1020 m).

17. Tag: Pokhara: Rückflug nach Pokhara. 1 Hotelübernachtung (F).

18. - 19. Tag: Kathmandu: Fahrt nach Kathmandu. Zwei Hotelübernachtungen (2 x F).

20. Tag: Rückflug: Flug nach Europa

21. Tag: Ankunft am Heimatflughafen.

#### **Bitte beachten:**

- Die Flugzeiten sind vorläufig.
- Änderungen des Reiseverlaufes müssen wir uns vorbehalten.

### Leistungen:

- ✓ Linienflug in der Economyclass von Frankfurt via Muscat nach Kathmandu und zurück, inkl. der aktuell geltenden Steuern und Gebühren
- ✓ Inlandsflüge: Pokhara – Jomson - Pokhara
- ✓ Flughafentransfers im Reiseland
- ✓ Transport während der Reise im Kleinbus
- ✓ 15 x Frühstück, 11 x leichtes Mittagessen oder Lunchpaket, 10 x Abendessen.
- ✓ 4 Übernachtungen in einem Mittelklassehotel im Doppelzimmer mit Bad oder DU/WC, 4 Übernachtungen in einem einfachen Berghotel/Lodge, 9 Übernachtungen in 2-Personen-Zelten in einfachen Camps
- ✓ Eintrittsgebühren entsprechend dem Reiseverlauf
- ✓ Reiseleitung durch Andreas Happe und zusätzlichen nepalesischen Trekkingführer
- ✓ Gepäcktransport während des Trekkings
- ✓ National Park und Trekking Permit (400,- EUR)
- ✓ Mustang Special Permit
- ✓ Insolvenzversicherung

**Reisepreis** pro Person in Euro

<b>Teilnehmerzahl</b>	<b>6-7</b>	<b>8-10</b>	<b>11-13</b>	<b>14-16</b>
<b>Reisepreis</b>	3.745,-	3.515,-	3.315,-	3.215,-

Einzelzimmerzuschlag: 132,-

### Hinweise:

- Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen
- Flughafengebühren/Kerosinzuschläge sind nach heutigem Stand inkludiert, sind aber variabel und werden zum Zeitpunkt der Ticketerstellung berechnet, so dass ggf. eine Anpassung des Reisepreises erforderlich ist.

### Nicht im Reisepreis enthalten:

- ✓ Ausgaben des persönlichen Bedarfs
- ✓ Nicht aufgeführte Mahlzeiten
- ✓ Getränke
- ✓ Fakultative Ausflüge
- ✓ Trinkgelder
- ✓ Die Luftverkehrsabgabe für Flüge ab 01.01.2011 ist nicht inkludiert und vorbehaltlich des Parlamentsbeschlusses im November 2010.

### Geschäftsbedingungen:

Es gelten die Geschäftsbedingungen von Wikinger Reisen GmbH, die Sie in der Anlage finden.

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer **Reiserücktrittskostenversicherung**. Sollten Sie keine Unterlagen hierüber haben, sind wir Ihnen gerne behilflich.

### Sicherheit für Ihr Geld:

Sämtliche Zahlungen sind durch eine Insolvenz - Versicherung gem. § 651 K BGB bei der Firma **reise-garant** / Aachener und Münchener Versicherung AG abgesichert. Nach der Buchung erhalten Sie zusammen mit unserer Reisebestätigung einen Sicherungsschein.

Anmeldung bei Andreas Happe unter  
info@TrekkingGuide.de oder 05504/999911

# Reiseanmeldung

Für die Reise mit Andreas Happe (Veranstalter: Wikinger Reisen GmbH)

## Mustang 31.10. - 20.11.2011

Name, Vorname: .....

Str./Nr.: .....

Plz, Ort: .....

Geb.Datum: .....

Telefon: ..... Fax: .....

E-Mail: .....

Übernachtung  im Einzelzimmer  im Doppelzimmer

Teilnehmerzahl	6-7	8-10	11-13	14-16
Reisepreis	3.745,-	3.515,-	3.315,-	3.215,-

Einzelzimmerzuschlag: 132,-

Reiseversicherung (Kosten siehe ERV Preistabelle):

- Reise-Rücktritts-Versicherung mit Selbstbehalt (20%)
- Reise-Rücktritts-Versicherung ohne Selbstbehalt
- Reise-Schutz-Paket mit Selbstbehalt
- Reise-Schutz-Paket ohne Selbstbehalt

Bahnfahrkarte (Rail & Fly) ab .....  2. Klasse 50 €  
(bei Bedarf bitte ankreuzen)  1. Klasse 110 €

Die Anmeldung ist verbindlich. Es gelten die vorliegende Reiseausschreibung und die Reisebedingungen von Wikinger Reisen GmbH. Letztere können im Internet eingesehen werden unter [www.wikinger-reisen.de/agb.php](http://www.wikinger-reisen.de/agb.php). Für die Reiseversicherung gelten die Bedingungen der ERV ([www.PIB-ERV.de](http://www.PIB-ERV.de)). Alle Unterlagen werden bei Bedarf auch gern zugeschickt.

Ort/Datum: .....

Unterschrift: .....

Folgende weitere Person wird mit angemeldet:

Name, Vorname: .....

Str./Nr.: .....

Plz, Ort: .....

Geb.Datum: .....

Telefon: ..... Fax: .....

E-Mail: .....

Bitte diese Anmeldung umgehend per Post, Fax oder E-Mail einsenden an:  
Andreas Happe, Ludolfshausen 33, 37133 Friedland, fax 05504/9499027, e-mail [info@andreashappe.de](mailto:info@andreashappe.de)